Mickey (Mirjam Angèle) Oudkerk Pool, geb. 31-03-1962
Bedrijf: Yogamix, KVK: 34210460
E-mail: info@yogamix.nl

Werkervaring

2015 – heden | Docent Yoga & Stoelyoga & Coaching

- **Holistisch Systemisch Coaching:** Online en Live
- **Presentaties & workshops:** over persoonlijke ontwikkeling/body mind
- **Yin Yang Yoga:** Verzorgen van gebalanceerde lessen voor diverse leeftijden in diverse zalen, sportscholen en huizen van de wijk.
- **Specialistische Stoelyoga (Zorgcentra):** Ontwikkelen van programma's op maat voor ouderen met lichte dementie (ook bewegen op muziek).
- **Stoelyoga 55+:** Geven van Yogalessen en stoelyoga-lessen o.a. in huizen van de wijk, specifiek gericht op de 55-plussers.

Opleidingen

2000 – heden | Coaching & Lichaamswerk & Massage & Anatomie

- **2025 – 2026 | Holistisch Systemisch Coach** – Academie voor Leven 26 hele lesdagen (Certificaat)
- **2015 – 2025 | Hatha Yoga, Yin Yoga, Qi Gong & Mindfulness** – Hatha yoga - Yoga Academie Nederland (500u diploma) Yin Yoga - De Nieuwe Yogaschool (100 uur certificaat), Qi Gong docent - Colours of Qi (42 uur certificaat) Mindfulness trainer - De Mindfulness academie (Certificaat)
- **2011 – 2015 | Coaching & Counseling** – Civas (Counseling, stress counseling, coaching & ontspanningstherapie). (Diploma)
- **2000 - 2014 | Holistische Massage & Stoelmassage -** Massage academie holistisch masseur, Touch Pro & Esoterra (Gecertificeerd)
- **2007 - 2009 | Medische basiskennis -** NTI - Anatomie, fysiologie en pathologie - Medische basiskennis MBO (Diploma)

Bijscholingen & Trainingen

2000 – heden | diversen o.a.

Neuro trauma sensitief werk, Yoga en trauma verwerking, Yoga voor ouderen, Yoga voor zwangeren, Meridiaan yoga, stoelyoga, stoelyoga voor mensen met lichte vorm van dementie, Stoelyoga op muziek, Office stoelyoga, reanimatie en AED, Fundament emotioneel lichaamswerk