

Mickey (Mirjam Angèle) Oudkerk Pool, geb. 31-03-1962
Bedrijf: Yogamix, KVK: 34210460
E-mail: info@yogamix.nl

Werkervaring

2015 – heden | Docent Yoga & Stoelyoga & Coaching

- **Yin Yang Yoga:** Verzorgen van gebalanceerde lessen voor diverse leeftijden in diverse zalen, sportscholen en huizen van de wijk.
- **Specialistische Stoelyoga (Zorgcentra):** Ontwikkelen van programma's op maat voor ouderen met lichte dementie (ook bewegen op muziek).
- **Stoelyoga 55+:** Geven van Yogalessen en stoelyoga-lessen o.a. in huizen van de wijk, specifiek gericht op de 55-plussers.
- **Holistisch Systemisch Coaching:** Online en Live
- **Presentaties geven (bewustzijn,body/mind):** vanaf 2026
- **Workshops voor vrouwen:** (bewustzijn, innerlijke groei) vanaf 2026

Opleidingen

2000 – heden | Coaching & Lichaamswerk & Massage & Anatomie

- **2025 – 2026 | Holistisch Systemisch Coach** – Academie voor Leven 26 hele lesdagen (Certificaat)
- **2015 – 2025 | Hatha Yoga, Qi Gong & Mindfulness** – Yoga Academie Nederland (500u diploma) De Nieuwe Yogaschool (100 uur certificaat), Qi Gong docent Colours of Qi (42 uur certificaat) Mindfulness trainer (certificaat)
- **2011 – 2015 | Coaching & Counseling** – Civas (Diploma's Counseling, stress counseling, coaching & ontspanningstherapie).
- **2000 - 2014 | Holistische Massage & Stoelmassage** - Massage academie, Touch Pro, Esoterra (Gecertificeerd)
- **2007 - 2009 | Anatomie, fysiologie & pathologie** - NTI - Medische basiskennis MBO (Diploma)

Bijscholingen & Trainingen

2000 – heden | diversen o.a.

Compassie training, stoelyoga, stoelyoga voor mensen met lichte vorm van dementie, Stoelyoga op muziek, Office stoelyoga, Yoga en trauma verwerking, Yoga voor ouderen, Yoga voor zwangeren, Meridiaan yoga, reanimatie en AED, Fundament emotioneel lichaamswerk, cursus neuro trauma sensitief werk etc.