

Mickey (Mirjam Angèle) Oudkerk Pool, geb. 31-03-1962
Bedrijf: Yogamix, KVK: 34210460
Arie Biemondstraat 160, 1054 PG Amsterdam
Tel: 0654 277 206
E-mail: mickeyoudkerkpool@gmail.com

Werkervaring

2015 – heden | Docent Yoga & Stoelyoga / (Coaching, Counseling)

- **Yin Yang Yoga:** Verzorgen van gebalanceerde lessen voor diverse leeftijden in diverse zalen, sportscholen en huizen van de wijk.
- **Specialistische Stoelyoga (Zorg):** Ontwikkelen van programma's op maat voor ouderen in een rolstoel en cliënten met lichte dementie in zorgcentra.
- **Stoelyoga 55+:** Geven van Yogalessen en stoelyoga-lessen o.a. in huizen van de wijk, specifiek gericht op de 55-plussers

Opleidingen

2000 – heden | Coaching & Lichaamswerk & Massage & Anatomie

- **2025 – heden | Holistisch Systemisch Coach** – Academie voor Leven, nog mee bezig. (HBO)
- **2015 – 2025 | Hatha Yoga, Qi Gong & Mindfulness** – Yoga Academie Nederland (500u diploma) De Nieuwe Yogaschool 100 uur, Qi Gong docent Colours of Qi 42 uur (certificaat) Mindfulness trainer (certificaat)
- **2011 – 2015 | Coaching & Counseling** – Civas (Diploma's Counseling, stress counseling, coaching & ontspanningstherapie).
- **2000 - 2014 | Holistische Massage & Stoelmassage** - Massage academie, Touch Pro, Esoterra (Gecertificeerd)
- **2007 - 2009 | Anatomie, fysiologie & pathologie** - NTI - Medische basiskennis MBO (Diploma)

Bijscholingen & Trainingen

2000 – heden | diversen o.a.

Compassie training, stoelyoga, stoelyoga voor mensen met lichte vorm van dementie, Stoelyoga op muziek, Office stoelyoga, Yoga en trauma verwerking, Yoga voor ouderen, Yoga voor zwangeren, Meridiaan yoga, reanimatie en AED, Fundament emotioneel lichaamswerk etc.